



Sophrologie en entreprise

Plaquette de présentation

**DE L'OMBRE À LA LUMIÈRE
SOPHROLOGIE**

06 47 56 35 11

2 rue de la Mairie - 77130 Marolles/Seine

celine.ombre.lumiere@gmail.com

www.celine-ombre-lumiere.com

  @celineombrelumiere

N° SIRET : 79156408100028



Je m'appelle Céline ROBERT et je suis sophrologue. Passionnée par le lien entre corps et esprit, je pratique la méditation et l'autohypnose depuis de nombreuses années. A travers mes connaissances, je vous propose de vous aider à redécouvrir votre respiration et atteindre une détente profonde dans un monde de plus en plus stressant.

Céline Robert
Sophrologue

Améliorez le bien-être en entreprise avec la sophrologie

Soucieuses du bien-être de leur salariés au travail, les entreprises sont de plus en plus nombreuses à s'intéresser à la sophrologie. En effet, cette pratique en entreprise est un outil intéressant et permet :

- d'améliorer le bien-être du personnel en général,
- de gérer les situations difficiles,
- d'améliorer le climat social
- d'apprendre à mieux se concentrer,
- de faciliter la collaboration et la relation de confiance,
- de développer la motivation, l'adaptation, l'énergie positive, la créativité,
- de booster les performances collectives et individuelles,
- d'améliorer les relations entre collègues et la hiérarchie,
- de prévenir les problèmes de santé liés au stress et de limiter le nombre de jours d'arrêt de travail.

Qu'il s'agisse d'ateliers de groupe où de séances individuelles, je me tiens à votre disposition pour discuter de vos objectifs et du nombre de séances souhaitées, puis pour une durée d'une heure, je vous propose d'intervenir dans votre entreprise auprès de vos salariés et managers afin de guider une séance de sophrologie, adaptée à votre problématique.

Pour plus d'informations sur ma pratique et connaitre mes tarifs, je suis disponible par téléphone au 06 47 56 35 11 et par mail à celine.ombre.lumiere@gmail.com.

Conformément à l'article 293B du code général des impôts, en tant que micro-entreprise, la TVA n'est pas applicable sur mes prestations.